

عنوان آموزش:

اکو

پزشک می تواند با گوش دادن به ضربان قلب، گرفتن نبض، فشارخون، نوار قلب و با دیگر روشهای تشخیصی، اطلاعاتی در مورد وضعیت قلبی شما بدست آورد.

اکو کاردیوگرافی یک تست تشخیصی بدون درد و بی خطر است که بدون اینکه به بدن شما آسیبی وارد کند، می تواند برای تشخیص بیشتر بیماریهای قلبی کمک کننده باشد. این روش اطلاعات بیشتری به پزشک شما داده و نشان می دهد قلب شما چگونه کار می کند. دستگاهی که در اکو استفاده می شود شبیه دستگاهی است که در سونوگرافی برای خانم های حامله استفاده می شود. دستگاه اکو امواج صوتی را با فرکانس بالا به قلب فرستاده، بازتاب صدا را می گیرد و آن را به امواج الکتریکی تبدیل می کند، سپس امواج دریافتی را روی صفحه ای شفاف نمایش می دهد و آنرا ضبط می کند.

قبل از اکو:

- اگر شما دارو استفاده می کنید با پزشکان هماهنگ کنید که روز انجام اکو می توانید از داروهایتان استفاده کنید یا خیر؟
- به شما گفته می شود که پیراهنتان را در آورید و یا دکمه های پیراهنتان را باز کنید و روی تخت مخصوص دراز بکشید.
- اگر در حین اکو احساس ناراحتی کردید حتماً به پزشکتان اطلاع دهید.
 - اگر شما علاقمند هستید، می توانید در مورد وضعیت قلبتان پرسید.

حین اکو:

ژل مخصوصی بر روی قفسه ی سینه ی شما می مالند که این ژل به کار رفته بر روی پوست، به انتقال امواج صوتی کمک می کند. امواج توسط یک قلم (مبدل) مخصوص به سمت قلب هدایت می شود.

پزشک قلم را روی قفسه ی سینه ی شما به حرکت در می آورد و به آرامی فشار می دهد تا بتواند قسمتهای مختلف قلب را مشاهده کند. در حین اکو لازم است شما به طور دوره ای به پهلوی چپ برگشته یا تنفس خود را نگهدارید، کل این روش حدود 45 دقیقه طول می کشد. پس از اتمام کار، ژل های را که روی سینه ی شما بوده با دستمال کاغذی پاک می کنند.

این روش تصویر برداری، ساختمان قلب را همراه با وضعیت گردش خون و دریچه های قلب نشان می دهد، پزشک شما عکسهای مربوط به عضله ی قلب، دریچه ها و ساختار عملکرد قلب را دیده، تجزیه و تحلیل می کند و در مورد جزئیات آن با شما و یا بستگانتان صحبت می نماید.

بعد از اکو:

اکو یک روش سرپایی است، یعنی شما می توانید بعد از پایان اکو به منزل بروید بعد از انجام اکو به مراقبت خاصی نیاز ندارید و می توانید فعالیتهای روزانه تان را از سر بگیرید. در صورتی که بستری هستید پس از اتمام کار می توانید با کمک پرسنل به بخش خود باز گردید.